



PROGRAMMA

Vrijdag

Inloop om 15.00 u

Avondeten 18:00

Sharing circle/groepssessie

Zaterdag

Ochtendwandeling

Ontbijt

Creatieve workshop

Lunch

Mindfulness wandeling

Avondeten

Groepssessie, dans, muziek, kampvuur

Zondag

Ochtendwandeling

Ontbijt

Yoga

Lunch

Groepssessie/sluiting programma

Eindtijd bepaal je zelf *

*We hebben de locatie geboekt voor de hele zondag, je hoeft dus niet op een bepaald tijdstip weg. Als je na de afsluiting van het programma nog een wandeling wil maken of nog even tijd voor jezelf wil nemen dan mag dat.